

Regulamin na czas trwania pandemii COVID-19 obowiązujący w Internacie Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych im. Jana Szczepanika w Tarnowie

Podstawa prawna:

- Wytyczne do organizacji opieki w bursach i internatach z dn. 15.05.2020 /i kolejne – aktualizowane/ Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej;
- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 o zapobieganiu oraz zwalczaniu chorób zakaźnych u ludzi;
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach;

1.Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla rodziców/opiekunów prawnych.

Rodzicu -

1. Zanim zdecydujesz o pobycie dziecka w placówce, zapoznaj się z Regulaminem na czas trwania pandemii COVID-19 obowiązującym w Internacie ZSOiT.
2. Nie posyłaj dziecka do internatu, jeżeli miało bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywało w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji.
3. Przekaż kierownikowi internatu/wychowawcy niezbędne informacje o stanie zdrowia dziecka jeżeli cierpi ono na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
4. Upewnij się, czy placówka posiada Twoje aktualne dane do kontaktu (nr telefonu) – i PAMIĘTAJ, by być w zasięgu telefonu i dyspozycji, bo w każdej chwili może zdarzyć się sytuacja, że dziecko trzeba będzie odebrać – bez względu na porę dnia czy nocy.
5. Zaopatrz dziecko w maseczki ochronne oraz rękawiczki jednorazowe.
6. W sprawach ważnych kontaktuj się z placówką pod numerem telefonu:
14 6218316

7. W razie potrzeby osobistego kontaktu z kierownikiem internatu lub wychowawcą, telefonicznie umów spotkanie. W trakcie spotkania obowiązuje zakrywanie ust i nosa oraz zachowanie dystansu społecznego (2 m).

8. Przypomnij dziecku o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa i higieny – również w kwestii korzystania z łazienki, prania i suszenia własnych rzeczy.

2. Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla wychowanków.

Wychowanku

1. Do internatu przyjmowani są jedynie zdrowi wychowankowie, bez objawów infekcji. Zostań w domu jeżeli miałeś bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub przebywającą w domu z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji.

2. Zgłoś wychowawcy każdy ewentualny kontakt z osobą chorą/podejrzaną o zakażenie koronawirusem lub jeśli poczujesz się źle i zaobserwujesz u siebie objawy infekcji podczas pobytu w internacie.

3. Zapoznaj się z informacją o zachowaniu zasad bezpieczeństwa na terenie internatu podczas obowiązywania stanu epidemii i przestrzegaj tych zasad oraz stosuj się do poleceń wychowawcy.

4. Ogranicz opuszczanie swojego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku. Stosuj środki ochrony osobistej (maseczki ochronne, rękawice jednorazowe) i dezynfekuj ręce. / każdorazowo po nauce własnej w Sali- przeprowadź dezynfekcję ławki i sprzętu z którego skorzystałeś/

5. Ogranicz kontakty z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu. W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość od rozmówcy - rekomendowany dystans to min. 2 m.

6. Noś osłonę nosa i ust w przestrzeniach wspólnych budynku.

7. Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – zużytą chusteczkę jak najszybciej wyrzucić do zamkniętego kosza i umyj ręce.

8. Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.

9. Zadbaj o czystość rąk – często myj je wodą z mydłem lub dezynfekuj (jeśli dłonie nie są w sposób widoczny zanieczyszczone). Ale pamiętaj! Noszenie rękawiczek nie może zastępować mycia rąk.

10. Używaj jedynie swoich przyborów i akcesoriów.

12. Zachowaj zasady ostrożności podczas samodzielnego przygotowywania posiłków / aneks kuchenny /- produkty pozostawione w lodówce muszą znajdować się w szczelnym pojemniku z podpisem/

13. Używaj własnych sztućców i naczyń, myj je z użyciem detergentów.

13. Dołóż wszelkich starań, aby pokój był utrzymany w czystości i higienie, ilość rzeczy minimalna i umieszczona wewnątrz szafek. Często wietrz swój pokój i przemywaj blaty i powierzchnie płaskie.

14. Pamiętaj, że w trakcie trwania pandemii w placówce obowiązuje zakaz odwiedzin (zakaz przebywania osób z zewnątrz).

15. Każde wyjście i powrót do internatu należy odnotować w rejestrze wyjść / korepetycje tylko za zgodą rodziców/

Wyjścia z internatu należy ograniczyć do minimum.

16. Należy unikać zgromadzeń w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania i stosować w nich środki ochrony osobistej z zachowaniem dystansu społecznego. → Wychowankowie nie mogą przemieszczać się między pokojami, należy ograniczyć opuszczanie pokoju oraz kontakty z innymi wychowankami do minimum.

3. Zasady funkcjonowania internatu na czas trwania pandemii COVID-19 dla wychowawców.

Wychowawco,

1. **Przychodź do pracy zdrowy.** Jeśli zaobserwujesz u siebie objawy infekcji, pozostań w domu i skontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu w celu uzyskania teleporady medycznej.
2. Jeżeli miałeś **kontakt z osobą chorą na koronawirusa** lub podejrzaną o tę chorobę, mieszkasz z osobami poddanymi kwarantannie lub izolacji lub, sam podlegasz tym obowiązkom – nie przychodź do pracy i poinformuj o tym przełożonego.
3. **Zachowaj zasady bezpieczeństwa opracowane na czas podwyższonej ostrożności** – myj ręce bezpośrednio po wejściu do bursy/internatu oraz dezynfekuj je dostępnym płynem do dezynfekcji, zachowaj odległość min. 2 m od wychowanków i innych pracowników internatu, stosuj środki ochrony osobistej podczas dyżuru, w szczególności podczas kontaktu z wychowankami oraz w trakcie przebywania w przestrzeniach budynku użytkowanych przez inne osoby.
4. Zapoznaj wychowanków z zasadami **bezpieczeństwa obowiązującymi w internacie** i wyjaśnij, dlaczego zostały one wprowadzone.
5. Dopilnuj, by wychowankowie **nie gromadzili się** w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania oraz żeby **stosowali w nich środki ochrony osobistej**, a także **zachowywali dystans 2 m.**
6. Zwracaj uwagę na **dostępność płynu do dezynfekcji** przy wejściu do internatu oraz we wszystkich pomieszczeniach użytkowanych wspólnie. Niezwłocznie zgłaszaj konieczność ich uzupełniania.
7. Przypominaj uczniom o konieczności **częstego mycia rąk oraz używania środków ochrony osobistej** (maseczki, przyłbice) podczas kontaktów z innymi wychowankami lub pracownikami bursy/internatu.
8. **Zadbaj o wietrzenie** pomieszczeń mieszkalnych oraz przestrzeni do wspólnego użytkowania w bursie/internacie.
9. **Zadbaj o czystość** w miejscach pracy i pokojach wychowanków:
 - **powierzchnie**, w tym podłogi, biurka i przedmioty (np. telefony, klawiatury), klamki, poręcze powinny być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego,

– **wszystkie miejsca**, z których często korzystają pracownicy i wychowankowie powinny być starannie czyszczone i dezynfekowane, w tym w szczególności toalety i kuchnie oraz miejsca przeznaczone do wspólnego użytkowania.

10. **W przypadku złego samopoczucia wychowanków** internatu, w szczególności podwyższonej temperatury ciała, kaszlu, oraz trudności z oddychaniem, wychowanek powinien zostać w internacie i skorzystać z teleporady medycznej, a także stosować się do zaleceń lekarza.

11. **Śledź na bieżąco informacje** umieszczane na stronach internetowych Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia, wytyczne i zalecenia w zakresie koronawirusa (SARS-CoV-2), w tym zasady bezpiecznego postępowania.

Zasady postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u wychowanka/ wychowawcy:

1. Jeżeli wychowawca/wychowanek przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej, należy niezwłocznie odizolować go w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób.

2. W przypadku, kiedy stan zdrowia osoby nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego, powinna ona pozostać w pokoju i skorzystać z teleporady medycznej, bądź udać się do domu indywidualnym (własnym) środkiem transportu, unikając transportu zbiorowego.

3. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe, aby przewieźć ją do najbliższego oddziału zakaźnego, a o zaistniałej sytuacji niezwłocznie poinformować właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.

4. Procedura postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem powinna uwzględniać przynajmniej następujące elementy:

a) poinstruowanie pracowników, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy. Powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu uzyskania teleporady medycznej, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 albo 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem,

b) śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego (www.gis.gov.pl) oraz Ministra Zdrowia (www.gov.pl/web/koronawirus), a także obowiązujących przepisów prawa,

- c) niezwłocznie odsunięcie od pracy osoby, u której podczas pobytu w pracy wystąpiły niepokojące objawy sugerujące chorobę zakaźną, powiadomienie właściwej miejscowo stacji sanitarno-epidemiologicznej i stosowanie się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń,
- d) poddanie gruntownemu sprzątnięciu obszaru, w którym poruszała się osoba podejrzana o zakażenie, zgodnie z funkcjonującymi procedurami, oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty),
- e) stosowanie się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek,
- f) ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach obiektu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie, co będzie pomocne w prowadzeniu dochodzenia epidemiologicznego przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

